

Утверждено  
 решением педсовета ГКОУ КК школы-  
 интерната ст-цы Староминской  
 протокол № 1 от 30.08.2024  
 председатель ПС Горбунова И.А.

**Недельный учебный план**  
 для обучающихся 1-4 классов с умственной отсталостью  
 на 2024-2025 учебный год, **АООП вариант 1**

Образовательные области	класс предметы	Количество часов в неделю				всего
		1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>						
1.Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2. Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2.Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2.Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6.Технология	6.1.Труд (технология)	2	1	1	1	5
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
Русский язык		-	1	1	1	3
Мир природы и человека		-	1	1	1	3
Труд (технология)		-	1	1	1	3
<b>Максимально-допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно - развивающие занятия</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Ритмика		1	1	1	1	4
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Социальное направление		1	1	1	1	4
Учение с увлечением		1	1	1	1	4
Спортивно – оздоровительное направление		1	1	1	1	4

Утверждено  
 решением педсовета ГКОУ КК школы-  
 интерната ст-цы Староминской  
 протокол № 1 от 30.08.2024  
 председатель ПС Горбунова И.А.

**Недельный учебный план**  
 для обучающихся 5-9 классов с умственной отсталостью на 2024-2025 учебный год,  
**АООП вариант 1**

Образовательные области	классы предметы	Количество часов в неделю					всего
		5	6	7	8	9	
<b>I. Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2 Чтение	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1 Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2 Информатика			1/1	1/1	1/1	3/3
3. Естественные науки	3.1 Природоведение	2	2				4
	3.2 Биология			2	2	2	6
	3.3 География		2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1 Основы социальной жизни	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	10/10
	4.2 Мир истории		2				2
	4.3 История Отечества			2	2	2	6
5. Искусство	5.1 Музыка	1					1
	5.2 Рисование (изобразительное искусство)	2					2
6. Физическая культура	6.1 Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	7.1 Труд (технология):	6/6	6/6	7/7	7/7	7/7	33/33
	Штукатурно – малярное дело					7	7
	Растениеводство	6	6	7	7	7	33
	Столярное дело	6			7		13
	Швейное дело		6	7			13
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		2	2	1	1	1	8
Русский язык		1	1				3
Математика		1	1	1	1	1	5
<b>Максимально- допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		<b>29/37</b>	<b>30/38</b>	<b>30/40</b>	<b>30/40</b>	<b>30/40</b>	<b>149/195</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
<b>другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Социальное направление		1	1	1	1	1	5
Учение с увлечением		1	1	1	1	1	5
Коммуникативное направление		1	1	1	1	1	5

Утверждено  
 решением педсовета ГКОУ КК школы-  
 интерната ст-цы Староминской  
 протокол № 1 от 30.08.2024  
 председатель ПС Горбунова И.А.

**Недельный учебный план**  
 для обучающихся 10 класса с умственной отсталостью на 2024-2025 учебный год,  
 вариант 1

Образовательные области	классы предметы	Количество часов в неделю
		10
<b><i>I. Общеобразовательные курсы</i></b>		
1. Язык и литература	1.1 Русский язык	2
	1.2 Литературное чтение	2
2. Математика	2.1 Математика	2
3. Обществознание	3.1 Этика и психология семейной жизни	1
	3.2 Обществознание	1
4. Физическая культура	4.1 Адаптивная физическая культура	2
5. Технология	5.1 Труд (технология):	
	Швейное дело	6
	Основы кулинарии	2
	Основы строительства	10
<b><i>II. Коррекционная подготовка:</i></b>		
Социально-бытовая ориентировка		2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30
<b>Внеурочная деятельность</b>		1
Трудовая практика		14 дней

Утверждено  
 решением педсовета ГКОУ КК школы-  
 интерната ст-цы Староминской  
 протокол № 1 от 30.08.2024  
 председатель ПС Горбунова И.А.

**Недельный учебный план**  
 для обучающихся 1-4 классов с умственной отсталостью на 2024-2025 учебный год,  
**АООП вариант 1(обучение на дому)**

Образовательные области	класс предметы	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	3	3
	1.2. Чтение	3	4	4	4
	1.3. Речевая практика	2	2	2	2
2. Математика	2.1. Математика	3	4	4	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
6. Технология	6.1. Труд (технология)	2	1	1	1
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>-</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Максимально-допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>



Утверждено  
 решением педсовета ГКОУ КК школы-  
 интерната ст-цы Староминской  
 протокол № 1 от 30.08.2024  
 председатель ПС Горбунова И.А.

Недельный учебный план  
 для обучающихся 1-4 классов с умственной отсталостью на **2024-2025** учебный год  
 (обучение **на дому** детей со сложной структурой дефекта), **АООП вариант 2**

Образовательные области	классы предметы	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>I. Обязательная часть</b>					
1. Язык и литература	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3	3	2	2
2. Математика	2.1. Математические представления	2	2	2	2
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	2	2	2	2
	3.2. Человек	2	2	2	2
	3.3. Домоводство	-	-	1	1
	3.4. Окружающий социальный мир	1	1	1	1
4. Искусство	4.1. Музыка и движение	2	2	2	2
	4.2. Изобразительная деятельность	3	3	3	3
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2
6. Технологии	6.1. Труд (технология)	-	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	6	6	6
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Внеурочная деятельность.		10	10	10	10
<b>Коррекционные курсы, в том числе:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
«Сенсорное развитие»		2	2	2	2
«Предметно-практические действия»		1	1	1	1
«Двигательное развитие»		1	1	1	1
«Альтернативная коммуникация»		2	2	2	2
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

Утверждено  
 решением педсовета ГКОУ КК школы-  
 интерната ст-цы Староминской  
 протокол № 1 от 30.08.2024  
 председатель ПС Горбунова И.А.

Недельный учебный план  
 для обучающихся в 5-8 классах с умственной отсталостью  
 на **2024-2025** учебный год

(обучение **на дому** детей со сложной структурой дефекта), **АООП вариант 2**

Образовательные области	классы предметы	Количество часов в неделю			
		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1. Язык и литература	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2
	Человек	2	1	1	1
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3
	Домоводство	3	5	5	5
4. Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	2	2	2
6. Технологии	Труд (технология)	-	2	2	4
<b>Итого:</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Внеурочная деятельность:		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Коррекционные курсы, в том числе:</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
«Сенсорное развитие»		2	2	2	2
«Предметно-практические действия»		2	2	2	2
«Двигательное развитие»		2	2	2	2
«Альтернативная коммуникация»		2	2	2	2
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Всего часов</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>