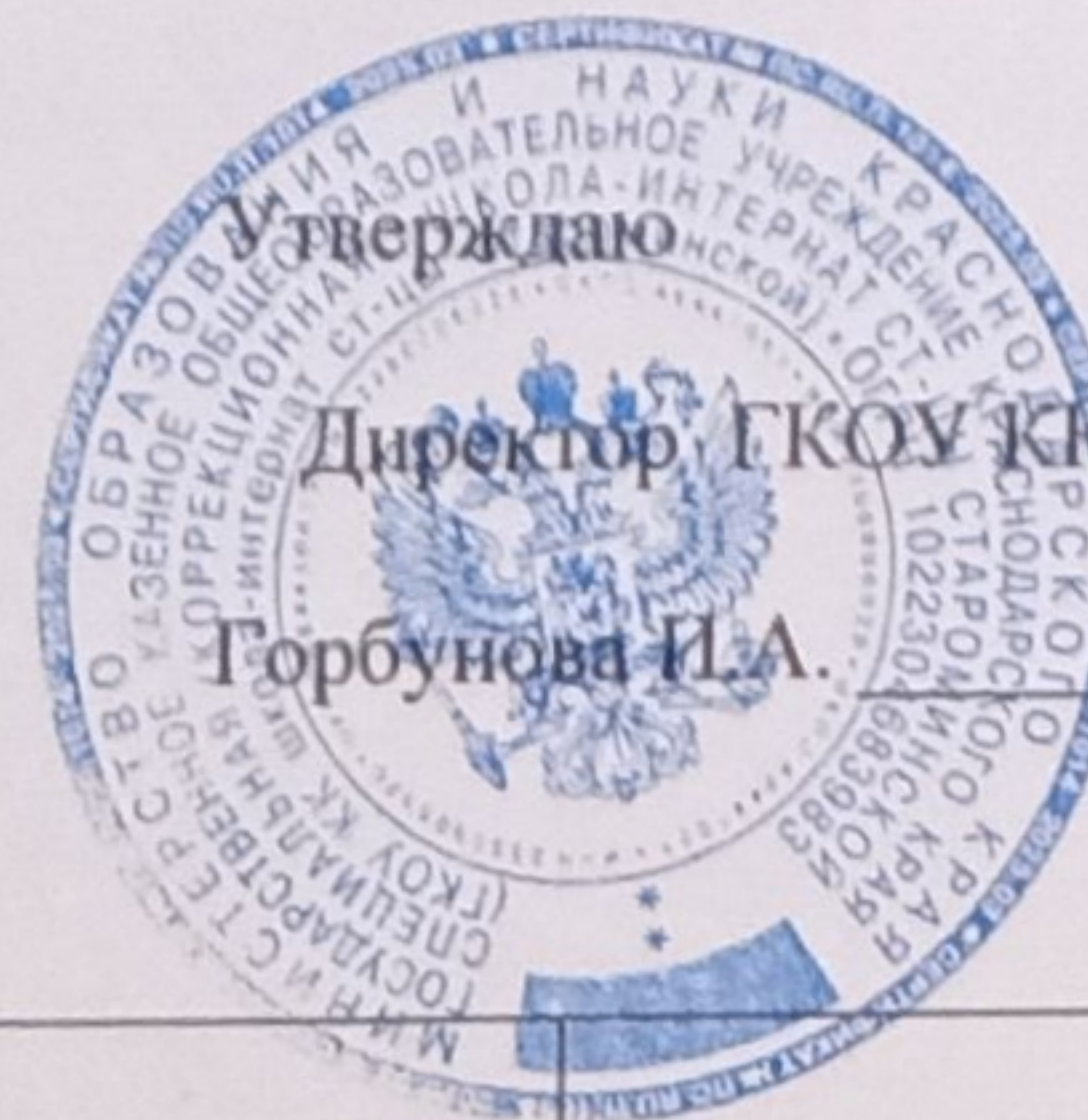




Утверждаю

Директор ГКОУ КК школы-интерната ст-цы Староминской

Горбунова И.А.

Меню на 11.04.2025 1 Неделя Пятница

Завтрак			1-4 классы (7-11 лет)						5-11 классы (12 лет и старше)					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда,г	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, Руб (7-11 лет)	Вес блюда,г	Энергетическая ценность ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб (12 лет и старше)
1	153	Пудинг творожный запеченный	200	492	27	19	56	95,17	200	492	27	19	56	95,17
2	366	Сыр п/т сортов порционно	20	74	5	10	0	14,91	35	130	8	18	0	26,98
3	465	Кофейный напиток с молоком	200	90	3	3	15	9,83	200	90	3	3	15	9,83
4	75	Хлеб пшеничный	50	114	4	1	23	3,50	60	137	5	1	27	4,20
		Итого	470	770	39	33	94	123,41	495	849	43	41	98	136,18
Обед			1-4 классы (7-11 лет)						5-11 классы (12 лет и старше)					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда,г	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, Руб (7-11 лет)	Вес блюда,г	Энергетическая ценность ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб (12 лет и старше)
1	7	Капуста квашеная с луком	60	54	1	5	2	12,98	100	105	2	10	3	22,60
2	45	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	146	6	4	21	20,15	250	146	6	4	21	20,19
3	27	Жаркое по-домашнему	200	342	22	19	20	97,36	250	432	27	24	24	120,93
4	293	Сок фруктовый	200	92	1	0	23	17,00	200	92	1	0	23	17,00
5	75	Хлеб пшеничный	50	114	4	1	23	3,50	70	160	6	1	32	4,20
6	80	Хлеб ржано-пшеничный	30	63	2	0	13	2,51	60	126	4	1	27	5,02
7	89	Яблоки	200	92	1	1	20	21,57	200	92	1	1	20	21,57
		Итого	990	903	37	30	122	175,07	1130	1153	47	41	150	211,51