



Утверждаю
Директор ГКОУ КК школы-интерната ст-цы Староминской
Горбунова И.А.

Меню на 18.04.2025 2 Неделя Пятница

Завтрак			1-4 классы (7-11 лет)						5-11 классы (12 лет и старше)					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда,г	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	Вес блюда,г	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
1	236	Плов вегетарианский с сухофруктами	200	346	6	4	71	33,01	200	346	6	4	71	33,01
2	366	Сыр п/т сортов	25	93	6	13	0	18,46	30	111	7	15	0	23,43
3	465	Кофейный напиток с молоком	200	90	3	3	15	9,83	200	90	3	3	15	9,83
4	75	Хлеб пшеничный	50	114	4	1	23	3,50	60	137	5	1	27	4,20
5	89	Яблоки	200	92	1	1	20	19,00	200	92	1	1	20	19,00
		Итого	675	735	20	22	129	83,80	690	776	22	24	133	89,47
Обед			1-4 классы (7-11 лет)						5-11 классы (12 лет и старше)					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда,г	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб	Вес блюда,г	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость, руб
1	9	Морковь припущенная	60	53	1	3	6	5,28	100	87	1	5	9	9,04
2	37	Борщ с капустой и картофелем	250	128	3	6	16	13,88	250	122	2	6	15	14,06
3	29	Птица отварная из бедра ЦБ	90	141	21	1	1	20,21	100	156	23	1	1	22,31
4	227	Макаронные изделия отварные	180	240	7	4	47	10,10	200	259	7	5	51	10,48
5	293	Сок фруктовый	200	92	1	0	23	17,00	200	92	1	0	23	17,00
6	75	Хлеб пшеничный	50	114	4	1	23	3,50	70	160	6	1	32	4,91
7	80	Хлеб ржано-пшеничный	30	63	2	0	13	2,51	60	126	4	1	27	5,02
		Итого	860	831	39	15	129	72,48	980	1002	44	19	158	82,82