

Итог проведённого 24.10.24 Дня Здоровья «На спортивной волне»

Цель и задачи:

- популяризации физической культуры и спорта;
 - формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья детей и подростков;
 - пропаганда здорового образа жизни;
 - выявление сильнейших учащихся;
- развитие физкультурно - спортивного движения среди детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья

1.Сдача норм ГТО

Учащиеся 3 – 10 классов приняли активное участие в сдаче нормативов.



2. Соревнования по настольному теннису «Быстрая ракетка»

Учащиеся 8-10 классов активно боролись за призовые места, проявляя свои лучшие физические качества – ловкость, выносливость, быстроту. Победителями стали: Кузнецов Василий, Андрианов Тимур, Пролат Александр.



3. Конкурс по прыжкам с места «Дальний полёт»

По результатам прыжков в длину среди девочек победителями стали: Заруба Валерия, Воронова Татьяна и Симоненко Ангелина. А самый дальний полёт у мальчиков выполнили: Караев Валерий, Малышко Андрей, Бойко Ярослав.

3. Подвижные игры «А ну-ка, догони!»



Игра выполняет важные социальные функции, поскольку в ней ребенок ощущает себя одновременно личностью и членом коллектива. Таким образом, игра является средством социализации ребенка.

Игра способствовала самореализации ребенка. Играя, дети приобретали пространство — физическое, эмоциональное, социальное. У них формировались навыки — самовыражения, самоконтроля, самореализации, самоопределения, самореабилитации.

Все ребята были активны, старались проявить себя в игре, быть победителями и подводя итог, сами назвали лучших: Южанин Максим, Слива Роман, Шрайбер Яна, Нешкова Алина, Мороз Андрей, Федорченко Владимир.

Учащиеся проявили такие качества как настойчивость в достижении целей, чувство взаимопомощи, ловкость, быстроту, силовые качества, меткость и прыгучесть. Благодаря интересным заданиям дети получили положительные эмоции, появление желания по улучшению своих физкультурных показателей.

Спортивные мероприятия сплачивают коллектив, формируют чувство ответственности, как индивидуальной, так и коллективной.

